TOUCAN DISCOVERY · SPAZIO PROFESSIONALE

Checklist 100% Good Vibes per il Nicaragua

Tutto ciò da non dimenticare per un viaggio all'insegna del **¡Dale Pues!**

1 · Salute & Benessere

- ✔ Crema solare SPF50+ (bio e waterproof, per i coralli)
- ✔ Anti-zanzare (spray o braccialetto ricaricabile)
- ✔ Borraccia filtrante (acqua non sempre potabile)
- ✔ Kit pronto soccorso (cerotti, gel, sali reidratanti, antisettico)

2 · Comfort & Sicurezza

- ✔ Adattatore universale (prese A/B, 110V)
- ✔ Copie digitali (passaporto, assicurazione, voli, patente)
- ✔ Carta senza commissioni + contanti in córdobas e dollari US
- ✔ Lampada frontale (vulcani all'alba)

3 · Avventura & Scoperta

- ✔ Scarpe da trekking waterproof (vulcani, Indio Maíz, Ometepe)
- ✔ Sacca impermeabile (rafting o kayak)
- ✔ Binocolo leggero (scimmie, tucani, tartarughe, iguane)
- ✔ Giacca antivento + maglione per l'altitudine (Matagalpa)

4 · Divertimento & Ricordi

- ✔ Costume da bagno (lagune, vulcani, spiagge)
- ✔ Macchina fotografica o smartphone (custodia waterproof)
- ✔ Playlist «¡Dale Pues!» (brani locali road trip)
- ✔ Diario di viaggio (colpi di cuore)

5 · Bonus Eco-Responsabile

- ✔ Borsa riutilizzabile pieghevole (mercati locali)
- ✔ Assaggiate il Vigorón e il Nacatamal
- ✔ Braccialetto anti-zanzare ricaricabile
- ✔ Diario della gratitudine (1 momento magico al giorno)

Il nostro consiglio

Prenotate in anticipo il traghetto per Ometepe in alta stagione, e portate una lampada frontale per i vulcani all'alba. L'acqua del rubinetto non è sempre potabile — preferite l'acqua in bottiglia o una borraccia filtrante!